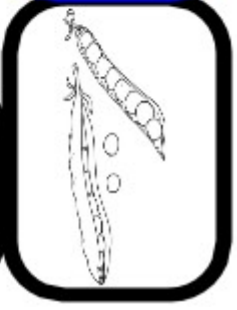
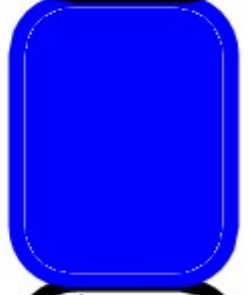
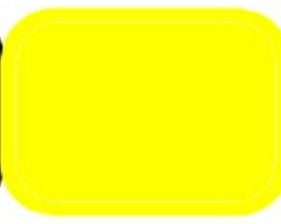
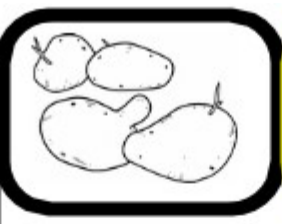
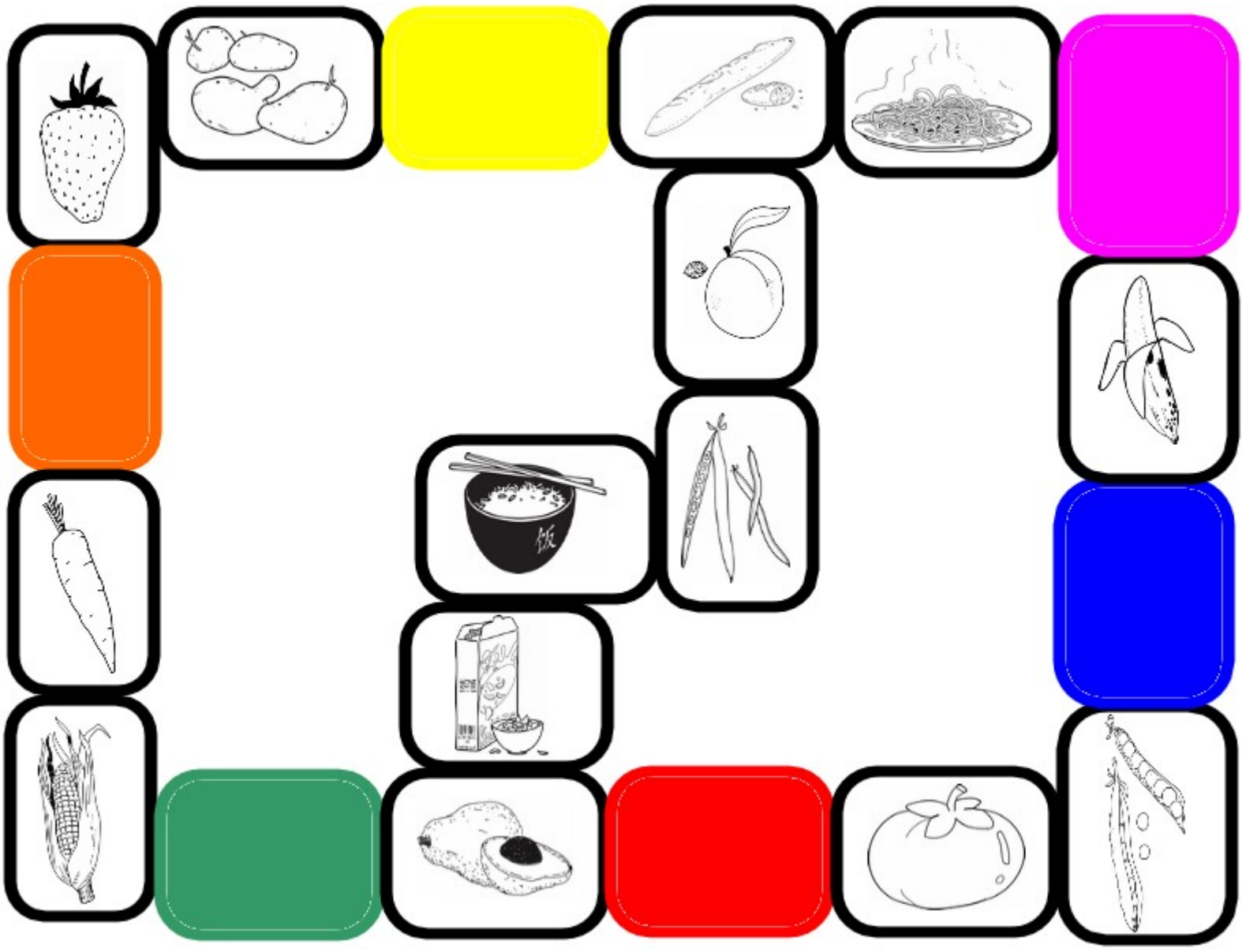
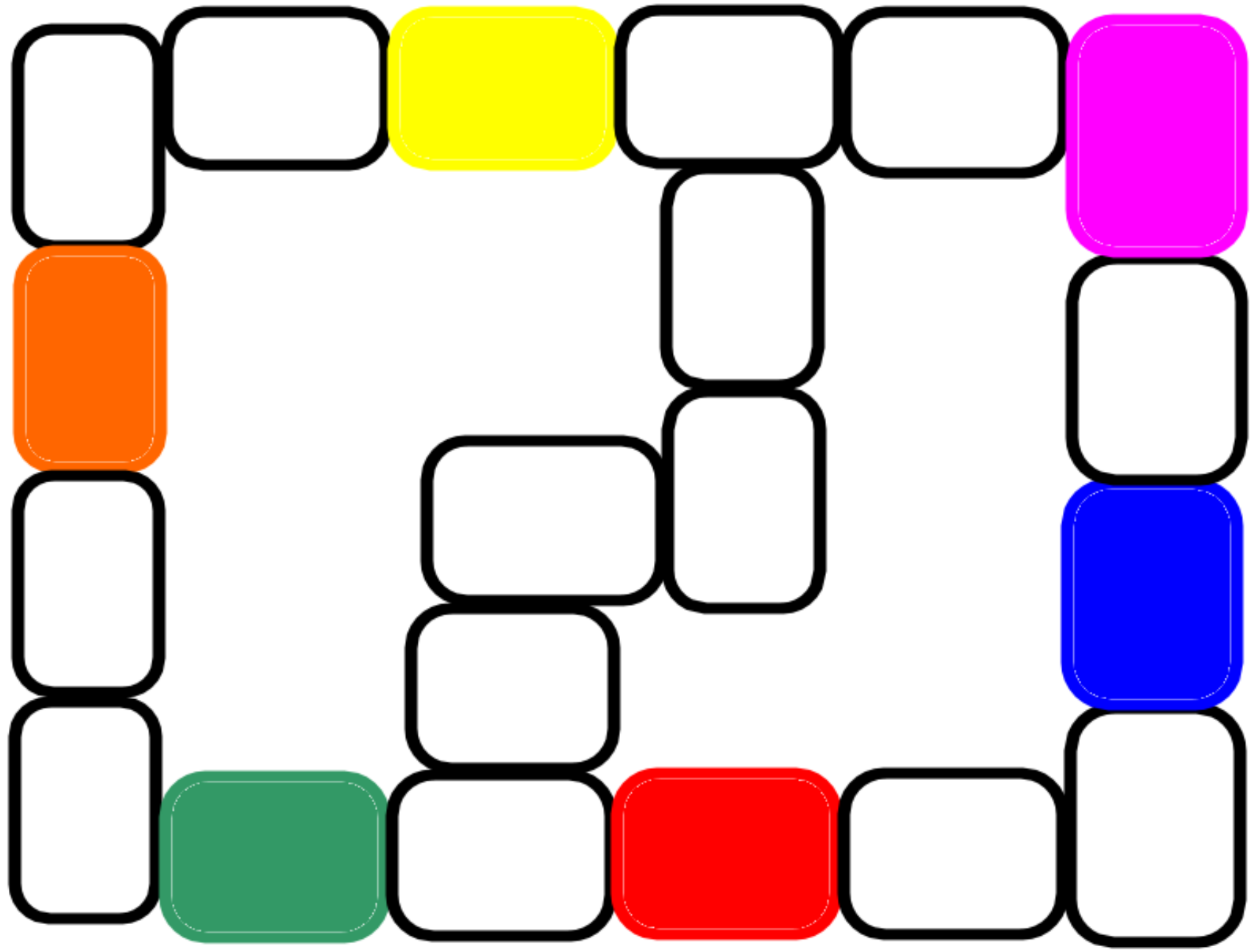


Jeu : Avoir la pêche !

Matériel	Règle du Jeu
<ul style="list-style-type: none">• Dé, pions• Planche• Site : Manger, bouger : https://www.mangerbouger.fr/• Images : http://www.cndp.fr/crdp-dijon/spip.php?page=clic_images&id_mot=42&men=t	<p>1 - Chaque joueur se positionne sur l'une des cases « couleur ».</p> <p>2 – Chaque joueur lance le dé et déplace le pion en fonction du chiffre indiqué par le dé dans le sens qu'il veut (si le dé indique 3 alors le joueur se déplace de 3 cases).</p> <p>Sur les cases où figurent un aliment :</p> <ul style="list-style-type: none">• niveau 1 : nommer cet aliment• niveau 2 : retrouver la catégorie à laquelle il appartient (Fruits/légumes* Féculents* Légumes secs) <p>AIDE :</p> <p>https://www.mangerbouger.fr/Les-recommandations/Augmenter/Les-legumes-secs-lentilles-haricots-pois-chiches-etc</p> <p>https://www.mangerbouger.fr/Les-recommandations/Augmenter/Les-fruits-et-legumes</p> <p>https://www.mangerbouger.fr/Les-recommandations/Aller-vers/Les-feculents-complets</p> <p>https://www.mangerbouger.fr/Manger-mieux/Vos-outils/Calendrier-de-saison2</p> <p>Sur les cases colorées,</p> <ul style="list-style-type: none">• <i>Jaune</i> : avancez d'une case.• <i>Orange</i> : reculez d'une case.• <i>Rose</i> : citez un fruit de saison.• <i>Bleu</i> : citez un légume de saison.• <i>Rouge</i> : citez un féculent.• <i>Vert</i> : citez un légume sec.• <i>Rouge</i> : attendez le tour suivant pour rejouer. <p>Pour chaque réponse correcte : 1 point est accordé</p> <p>Le gagnant est celui qui comptabilise le maximum de points à l'arrivée.</p> <p>Prolongements</p> <p>Écrire le nom de l'aliment, le dessiner, le décrire. Imaginer une recette à partir des aliments de la planche.</p> <p>Fabriquer une nouvelle planche en travaillant :</p> <ul style="list-style-type: none">• sur l'origine des aliments (animale, végétale , minérale• sur les autres catégories : produits laitiers, poissons...• sur les recommandations : réduire, augmenter, aller vers.





A . GOLAY* CDRS 21